

# FOOD MENU



● **日替わり雑穀プレート** ¥1270

「毎日食べられる」をテーマにしたプレートです。「特別」ではなく「日常」をイメージし毎日10種類以上の野菜や穀物が取れるよう心がけています。シンプルなライフスタイルを求める方はこれです！！

**V**  
**B**

● **EARTHY SCRAMBLE** ¥1490 add salsiccia(ソーセージ) ¥702

アースリー スクランプル

ロースト野菜・フムス・モロッコ風サラダ・卵・自家製ブレッドを盛り合わせた一皿。 ビタミン、タンパク質、食物繊維がバランスよく取り入れられたパワープレートです。

● **JERK CHICKEN** ¥1390

ジャークチキン

自家製シーズニングに平飼いチキンを一晩じっくり漬け込み、炭火でゆっくりと燻し焼いたジャマイカスタイル BBQ!!

**J**

● **CHICKEN CURRY** ¥1452 目玉焼き追加 ¥220

ジンジャーチキンカレー

秋川牧園さんの平飼いチキンを使ったカレー+6種類の副菜が一皿に乗ったスリランカスタイルの家庭料理です。

**J**

● **GREEN PESTO RICE** ¥1390 add salsiccia(ソーセージ) ¥702

グリーンペストライス

旬菜を使った自家製ペストをパラリと炊いた玄米にからめました。キヌアのタブレ・卵・野菜のマリネ etc... 栄養たっぷりのパワープレートをお楽しみ下さい。

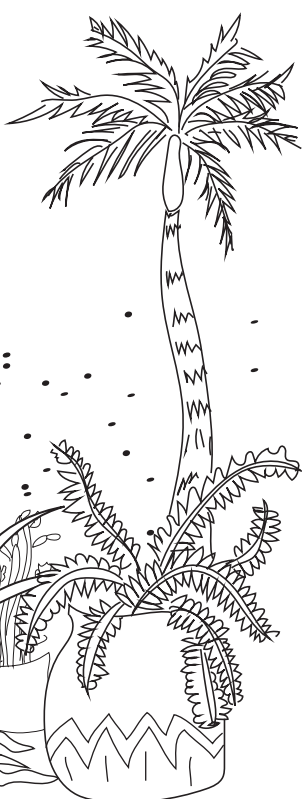
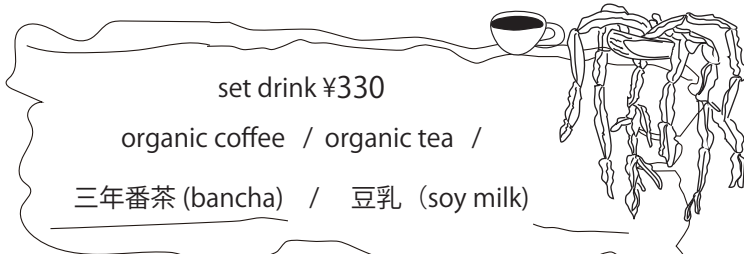
**B**

● **SANDWICH** ¥1300

本日のサンドウィッチ

● **KIDS CHEESE** ¥1080

キッズチーズ リンゴジュース付き (小学生まで)



- フレッシュローズマリーのポテトフライ ¥580
- サルシッチャ レモン&パセリ ¥830
- サルシッチャ 粗挽きスモーク ¥830
- ハモンセラーノ (生ハム) 18ヶ月熟成 ¥990
- グリーンサラダ ¥700
- 生ハムとパルミジャーノのサラダ ¥1270
- 平飼い有精卵の目玉焼き ¥220
- V** ● さわのはなの玄米おにぎり ¥302
- V** ● 本日の惣菜3種 ¥630

**NOTE** (V) Vegan ヴィーガン (B) Brown rice 玄米 (J) Jasmine rice ジャスミンライス(玄米に変更可能です)

## ESPRESSO BASE



CAFE LATTE  
カフェラテ  
535



SOY LATTE  
ソイラテ  
535



CARAMEL LATTE  
キャラメルラテ  
590



CHOCOLATE LATTE  
チョコレートラテ  
590



AMERICANO  
アメリカーノ  
460



ESPRESSO  
エスプレッソ  
460

エスプレッソに使用している豆は全て有機栽培された豆を店内自家焙煎しているのでどれも安心して毎日楽しめます。

## BEER

BOTTLE / CAN  
昼間に似合うビールをご用意しました！  
カジュアルな一杯をどうぞ。



- ・よなよなエールビール ..... 559
- ・シメイ レッド（度数7%） ..... 850
- ・シメイ ブルー（度数9%） ..... 850
- ・ノンアルコールビール ..... 440

## ORGANIC COFFEE



HOT ホット 460  
ICED アイス 460

## SMOOTHIE



ACAI ENERGY  
アサイーエナジー  
660



MOCHA FREEZE  
モカフリーズ  
612

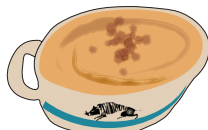


APPLE BERRY  
アップルベリー  
550



ICHIGO  
苺  
650

## TEA



CHAI チャイ 612  
TEA オーガニック紅茶 460  
EARL GREY アールグレイ 510  
BANCHA 三年番茶 357  
HEAB TEA ハーブティー 550

## HOME



薬膳コーラ 510  
ジンジャーエール 510  
青梅ラッシー 510  
ゆずスカッシュ 510

## JUICE

APPLE 407  
ORANGE 495

## WINE



lunch time にぴったり！  
大地の味わいがダイレクトに感じられるナチュラルワイン  
をご用意しました。是非太陽の下で！！

Bottle（赤・白・オレンジ） ..... ask  
Glass（赤・白・オレンジ） ..... 700～

# DESSERT

**SET DRINK + ¥308** // オーガニックコーヒー // オーガニックティー // 三年番茶 // 豆乳



ココナッツアイスの  
アフオガード 530  
ココナッツの香ばしい風味が  
エスプレッソの苦味と良く合  
う大人のアイスです。



ガトーショコラ 490  
ドライフルーツやスパイスが香  
る爽やかだけど濃厚なチョコ  
レートケーキ



スパイスチーズケーキ 665  
数種類のスパイスをたっぷり加  
えたベイクドチーズケーキ。滑  
らかな口溶け後のキリッと香り  
立つスパイスの余韻をお楽しみ  
ください。



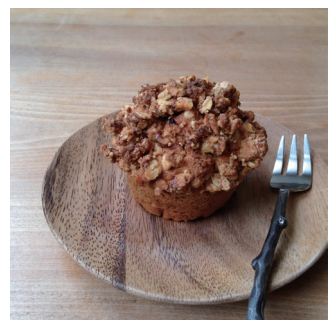
ブルーベリースコーン 482  
ブルーベリーとクリームチーズ  
がゴロゴロ入ったスコーン。



ジンジャースコーン 420  
生姜と蜂蜜の香りが優しい余韻  
のシンプルなスコーンです。



バナナマフィン 449  
完熟バナナとメープルで甘みを  
出しているとても風味豊かな優  
しい味わいのマフィンです。  
※動物性食材フリー



スパイスクランブルマフィン 556  
シナモンやナツメグ等の爽やか  
なスパイスが香るマフィンにク  
ルミやオートミールを乗せて焼  
き上げました。  
※動物性食材フリー



Ispuzzoマフィン 482  
コーヒーの苦味が素材の味を引  
き立てる大人のマフィン。  
※動物性食材フリー



ラズベリーマフィン 539  
クリームチーズとラズベリーの甘  
酸っぱい爽やかなマフィンです。



いちじくの米粉マフィン  
567  
米粉生地にいちじくを入れたシ  
ンプルな味わいのマフィンです。  
※動物性食材フリー  
※グルテンフリー

※価格は全て税込表示となっております。