

**V** • 日替わり雑穀プレート ¥1270

**B**  
「毎日食べられる」をテーマにしたプレートです。  
「特別」ではなく「日常」をイメージし毎日10種類以上の野菜や穀物が取れるよう心がけています。シンプルなライフスタイルを求める方はこれです!!

**B** • GREEN PESTO RICE ¥1390

グリーンペストライス  
旬菜を使った自家製ペストをパラリと炊いた玄米にからめました。  
キヌアのタブレ・卵・野菜のマリネ etc...  
栄養たっぷりのパワープレートをお楽しみ下さい。

add ons 追加トッピング      salsiccia(ソーセージ) ¥702

**J** • JERK CHICKEN ¥1390

ジャークチキン  
自家製シーズニングに平飼いチキンを一晩じっくり漬け込み、炭火でゆっくりと焼き焼いたジャマイカスタイル BBQ!!

**J** • CHICKEN CURRY ¥1452

ジンジャーチキンカレー  
秋川牧園さんの平飼いチキンを使ったカレー+6種類の副菜が一皿に乗ったスリランカスタイルの家庭料理です。

目玉焼き追加      ¥220

**J** • コムアンフー ¥1452

ベトナム風まぜご飯  
秋川牧園さんの平飼い鶏肉と数種類のお野菜と混ぜ合わせていただく東南アジア風混ぜご飯です。

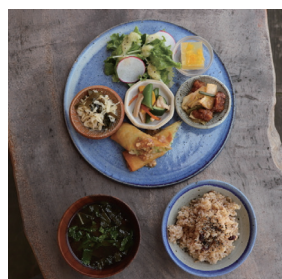
SANDWICH

● todays special ..... ¥1300  
本日のサンドウィッチ

● vegan sandwich ..... ¥1300  
ヴィーガン

● kids cheese ..... ¥1080  
キッズチーズ      リンゴジュース付き (小学生まで)

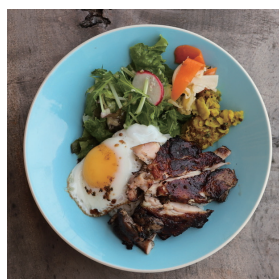
自家製の天然酵母パンを使ったサンドウィッチをご用意しております。  
掲示板にて内容を確認してください。



日替わり雑穀プレート



green pesto rice



jark chicken



chicken curry



コムアンフー

NOTE

(V) Vegan ヴィーガン  
(B) Brown rice 玄米  
(J) Jasmine rice ジャスミンライス  
(玄米に変更可能です)

set drink ¥330

organic coffee / organic tea / 三年番茶 (bancha) / 豆乳 (soy milk)

SIDE

- ・フレッシュローズマリーのポテトフライ      ¥580
- ・サルシッチャ レモン&パセリ      ¥830
- ・サルシッチャ 粗挽きスモーク      ¥830
- ・ハモンセラノー (生ハム) 18ヶ月熟成      ¥990

- ・グリーンサラダ      ¥700
- ・生ハムとパルミジャーノのサラダ      ¥1270
- ・平飼い有精卵の目玉焼き      ¥220
- V**・さわのはなの玄米おにぎり      ¥302
- V**・本日の惣菜3種      ¥630

※価格は全て税込表示となっております。

## ESPRESSO BASE



CAFE LATTE  
カフェラテ  
535



SOY LATTE  
ソイラテ  
535



CARAMEL LATTE  
キャラメルラテ  
590



CHOCOLATE LATTE  
チョコレートラテ  
590



AMERICANO  
アメリカーノ  
460



ESPRESSO  
エスプレッソ  
460

エスプレッソに使用している豆は全て有機栽培された豆を店内自家焙煎しているのでどれも安心して毎日楽しめます。

## BEER

BOTTLE / CAN  
昼間に似合うビールをご用意しました！  
カジュアルな一杯をどうぞ。



- ・よなよなエールビール ..... 559
- ・シメイ レッド（度数7%） ..... 850
- ・シメイ ブルー（度数9%） ..... 850
- ・ノンアルコールビール ..... 440

## ORGANIC COFFEE



HOT ホット 460  
ICED アイス 460

## SMOOTHIE



ACAI ENERGY  
アサイーエナジー  
660



MOCHA FREEZE  
モカフリーズ  
612

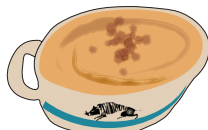


APPLE BERRY  
アップルベリー  
550



ICHIGO  
苺  
650

## TEA



CHAI チャイ 612  
TEA オーガニック紅茶 460  
EARL GREY アールグレイ 510  
BANCHA 三年番茶 357  
HEAB TEA ハーブティー 550

## HOME



薬膳コーラ 510  
ジンジャーエール 510  
青梅ラッシー 510  
ゆずスカッシュ 510

## JUICE

APPLE 407  
ORANGE 495

## WINE



lunch time にぴったり！  
大地の味わいがダイレクトに感じられるナチュラルワイン  
をご用意しました。是非太陽の下で！！

Bottle (赤・白・オレンジ) ..... ask

# DESSERT

**SET DRINK + ¥330** // オーガニックコーヒー // オーガニックティー // 三年番茶 // 豆乳



ココナッツアイスの  
アフオガード 530  
ココナッツの香ばしい風味が  
エスプレッソの苦味と良く合  
う大人のアイスです。



ガトーショコラ 490  
ドライフルーツやスパイスが香  
る爽やかだけど濃厚なチョコ  
レートケーキ



スパイスチーズケーキ 665  
数種類のスパイスをたっぷり加  
えたベイクドチーズケーキ。滑  
らかな口溶け後のキリッと香り  
立つスパイスの余韻をお楽しみ  
ください。



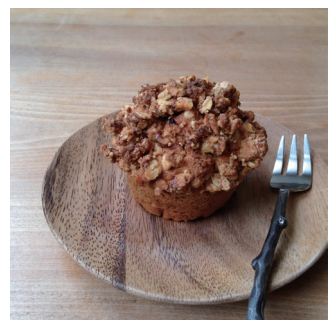
ブルーベリースコーン 482  
ブルーベリーとクリームチーズ  
がゴロゴロ入ったスコーン。



ジンジャースコーン 420  
生姜と蜂蜜の香りが優しい余韻  
のシンプルなスコーンです。



バナナマフィン 449  
完熟バナナとメープルで甘みを出しているとても風味豊かな優しい味わいのマフィンです。  
※動物性食材フリー



スパイスクランブルマフィン 556  
シナモンやナツメグ等の爽やかなスパイスが香るマフィンにクルミやオートミールを乗せて焼き上げました。  
※動物性食材フリー



Ispuzzoマフィン 482  
コーヒーの苦味が素材の味を引き立てる大人のマフィン。  
※動物性食材フリー



ラズベリーマフィン 539  
クリームチーズとラズベリーの甘酸っぱい爽やかなマフィンです。



いちじくの米粉マフィン 567  
米粉生地にいちじくを入れたシンプルな味わいのマフィンです。  
※動物性食材フリー  
※グルテンフリー

※価格は全て税込表示となっております。